МБДОУ № 15 "Сказка"

Утверждаю
и.о. заведующего
Т.А.Костоусова

МЕНЮ

Сад 3-7 лет10,5часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 130	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЛОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 150	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ С ОВОЩАМИ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150
ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник									
КАША ИЗ СМЕСИ КРУП *ДРУЖБА* 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ 150	КАША ПОЛТАВСКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60/25
ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 40	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРН./ СНЕЖОК СЛАДКИЙ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 40	СНЕЖОК СЛАДКИЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРН, 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180
						ЧАЙ С САХАРОМ 180			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643061

Владелец Костоусова Татьяна Анатольевна

Действителен С 11.03.2025 по 11.03.2026