



## МЕНЮ

сад 2-3 года 10.5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ. ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		ЧАЙ С МОЛОКОМ 160		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160		ЧАЙ С МОЛОКОМ 160		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ПЛОВ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 120	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ С ОВОЩАМИ 110	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120
ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 50				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
<b>Полдник</b>									
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/13	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ 150	КАША ПОЛТАВСКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60/25
КАША ИЗ СМЕСИ КРУП "ДРУЖБА" 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140
ЙОГУРТ 2.5% ЖИРН./ СНЕЖОК СЛАДКИЙ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	СНЕЖОК СЛАДКИЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРН./ СНЕЖОК СЛАДКИЙ 125	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150
						ЧАЙ С САХАРОМ 160			