



МЕНЮ

сад 2-3 года 10.5часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 160	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		ЧАЙ С МОЛОКОМ 160		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160		ЧАЙ С МОЛОКОМ 160		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	ПЛОВ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ С ОВОЩАМИ 110	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120
ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	
Полдник									
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/13	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ 150	КАША ПОЛТАВСКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140
КАША ИЗ СМЕСИ КРУП "ДРУЖБА" 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150
ЙОГУРТ 2.5% ЖИРН./ СНЕЖОК СЛАДКИЙ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРН./ СНЕЖОК СЛАДКИЙ 125	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРН./ СНЕЖОК СЛАДКИЙ 125	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 60/25
						ЧАЙ С САХАРОМ 160			