

Принято  
на Педагогическом совете  
МБДОУ № 15 «Сказка»  
Протокол № 6  
«29» 10 2019 г

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ № 15 «Сказка» № 59  
от «29» 10 детского сада №15 Ю.М.Кульдяева  
2019 г



### ИЗМЕНЕНИЯ и ДОПОЛНЕНИЯ

в основную общеобразовательную программу –  
образовательную программу дошкольного образования  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 15 «Сказка»

В связи с изменением режима работы МБДОУ № 15 «Сказка» (пр. № 59 от 28.10.2019г.) внести следующие изменения и дополнения в Основную общеобразовательную программу – образовательную программу дошкольного образования МБДОУ № 15 «Сказка» (далее – ООП ДО)

В содержание Целевого раздела ООП ДО внести следующие изменения и дополнения:

В Пояснительной записке:

1) Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольной образовательной организации при режиме работы МБДОУ № 15 «Сказка» 10,5 часов по пятидневной рабочей неделе.

В Организационный раздел ООП ДО внести следующие изменения:

1) в п. 3.6. Режим дня и распорядок:

Режим работы дошкольной образовательной организации МБДОУ № 15 «Сказка» определяется в соответствии с уставом ДОО по пятидневной рабочей неделе. Группы функционируют в режиме сокращенного дня – 10,5 ч.:

- с понедельника по пятницу с 7.15 до 17.45;

- выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни (в соответствии с установленными выходными днями и праздниками в РФ);

- в предпраздничные дни с 7.15 до 16.45 (в соответствии с ТК РФ)

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

### Примерный режим дня для воспитанников 3-го года жизни

<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
<i>Основные режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>7.15 - 8.32</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.32 - 9.00</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности	<b>8.50 - 9.00</b>
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	<b>9.00 - 9.40</b>
Игры, совместная деятельность со взрослым	<b>9.40 - 10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20 - 11.30</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.30 - 11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 - 15.00</b>
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	<b>15.00 - 15.50</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.50 - 16.30</b>
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	<b>16.30 - 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	<b>16.50 - 17.45</b>

<b>Теплый период года (июнь—август)</b>	
<i>Основные режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	<b>7.15 - 8.32</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35 - 9.00</b>
Игры,	<b>9.00 – 9.15</b>
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	<b>9.15 - 9.30</b>
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры,	<b>9.30 - 11.50</b>

образовательная деятельность (на участке)	
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	<b>11.50 -12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 - 15.00</b>
Подъем детей, игровой массаж, игры	<b>15.00 - 15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40 - 16.10</b>
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	<b>16.10 - 16.40</b>
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	<b>16.40 - 17.45</b>

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД** *Режим дня на холодный период года* (с 1 сентября по 31 мая)

Основные режимные моменты	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Приход детей	<b>7.15 – 8.32</b>	<b>7.15 – 8.20</b>	<b>7.15 – 8.10</b>	<b>7.15 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.27 – 8.32</b>	<b>8.20 – 8.27</b>	<b>8.10 – 8.20</b>	<b>8.00 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку Завтрак	<b>8.32 – 9.00</b>	<b>8.35 – 8.50</b>	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.10 – 8.35</b>
Самостоятельная деятельность детей		<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.35 – 9.00</b>
Непрерывная образовательная деятельность	<b>9.00 – 9.40</b>	<b>9.00 – 9.50</b>	<b>9.00 – 9.20</b> (между периодами НОД самостоятельная деятельность детей ) <b>9.50 – 10.15</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>9.40 – 10.15</b>	<b>9.50 – 10.20</b>	<b>10.15 – 10.40</b>	<b>10.50 – 11.00</b>
Подготовка к прогулке Дневная прогулка	<b>10.15 – 11.45</b>	<b>10.20 – 11.50</b>	<b>10.40 – 12.10</b>	<b>11.00 – 12.20</b>
Возращение с прогулки Подготовка к обеду	<b>11.45 – 12.00</b>	<b>11.50 – 12.10</b>	<b>12.10 – 12.20</b>	<b>12.20 – 12.40</b>
Обед	<b>12.20 – 12.50</b>	<b>12.20 – 13.00</b>	<b>12.20 – 13.00</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
Подготовка ко сну Дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>15.00 –15.40</b>	<b>15.00 –15.40</b>	<b>15.00 –15.40</b>	<b>15.00 –15.40</b>
Совместная деятельность с учетом региональной специфики	<b>15.40 – 15.55</b>	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.40 - 16.05</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
Подготовка к полднику Полдник	<b>15.55 – 16.25</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.05 – 16.25</b>	<b>16.10 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка	<b>16.25 – 17.30</b>	<b>16.30 – 17.30</b>	<b>16.35 – 17.30</b>	<b>16.40 – 17.30</b>
Уход детей домой	<b>17.45</b>	<b>17.45</b>	<b>17.45</b>	<b>17.45</b>

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД *Режим дня на теплый период года* (с 1 июня по 31 августа)**

Основные режимные моменты	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Приход детей (прием на улице)	<i>7.30 – 8.00</i>	<i>7.30 – 8.00</i>	<i>7.30 – 8.00</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
Утренняя гимнастика на улице	<i>8.15 – 8.22</i>	<i>8.15 – 8.22</i>	<i>8.20 – 8.30</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
Подготовка к завтраку Завтрак	<i>8.35 – 9.00</i>	<i>8.35 – 9.00</i>	<i>8.40 – 9.05</i>	<i>8.40 – 9.05</i>
Самостоятельная деятельность детей	<i>9.10 – 9.30</i>	<i>9.10 – 9.30</i>	<i>9.15 – 9.35</i>	<i>9.15 – 9.35</i>
Культурно-досуговая деятельность	<i>9.30 – 9.50</i>	<i>9.30 – 9.50</i>	<i>9.35 – 10.10</i>	<i>9.35 – 10.10</i>
Дневная прогулка	<i>10.00 – 11.50</i>	<i>10.00 – 12.00</i>	<i>10.15 – 12.15</i>	<i>10.20 – 12.20</i>
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	<i>11.50 – 12.00</i>	<i>12.00 – 12.10</i>	<i>12.15 – 12.25</i>	<i>12.20 – 12.30</i>
Обед	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	<i>12.25 – 13.00</i>	<i>12.30 – 13.00</i>
Подготовка ко сну Дневной сон	<i>13.00 – 15.00</i>	<i>13.00 – 15.00</i>	<i>13.00 – 15.00</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
Самостоятельная деятельность детей (на улице)	<i>15.00 – 15.25</i>	<i>15.00 – 15.25</i>	<i>15.00 – 15.40</i>	<i>15.00 – 15.40</i>
Совместная деятельность с учетом региональной специфики (на улице)	<i>15.25 – 15.40</i>	<i>15.25 – 15.40</i>	<i>15.40 – 16.05</i>	<i>15.40 – 16.05</i>
Подготовка к полднику Полдник	<i>15.40 – 16.00</i>	<i>15.40 – 16.00</i>	<i>16.05 – 16.25</i>	<i>16.05 – 16.20</i>
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка	<i>16.25 – 17.30</i>	<i>16.30 – 17.30</i>	<i>16.35 – 17.30</i>	<i>16.35 – 17.30</i>
Уход детей домой	<i>17.30</i>	<i>17.30</i>	<i>17.30</i>	<i>17.30</i>

В Дополнительный раздел ООП ДО внести следующие изменения и дополнения:

1) В п. 4.1. **Характеристика контингента детей, на которых ориентирована Программа.** Режим работы дошкольной образовательной организации МБДОУ № 15 «Сказка» определяется в соответствии с уставом ДОО по пятидневной рабочей неделе. Группы функционируют в режиме сокращенного дня – 10,5 ч. пребывания:

- с понедельника по пятницу с 7.15 до 17.45;
- выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни (в соответствии с установленными выходными днями и праздниками в РФ);
- в предпраздничные дни с 7.15 до 16.45 (в соответствии с ТК РФ)

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп в выходные и праздничные дни.