*** Рекомендации родителям дошкольника***

1. Не будьте слишком требовательны к ребенку.
2. Следите, чтобы нагрузка не была для ребенка чрезмерной.
3. Если вы видите, что у ребенка есть проблемы, то не бойтесь обращаться за помощью к специалистам: логопеду, психологу и т.д
4. Следите за распорядком дня, чтобы ребенок просыпался и ложился спать в одно и то же время, чтобы он достаточно времени проводил на свежем воздухе, чтобы его сон был спокойным и полноценным.
5. Питание должно быть сбалансированным, не рекомендуеются перекусы.
6. Наблюдайте, как ребенок реагирует на различные ситуации, как выражает свои эмоции, как себя ведет в общественных местах. Ребенок шести – семи лет должен управлять своими желаниями и адекватно выражать свои эмоции, понимать, что всегда все будет происходить так, как этого хочет он. Следует уделить особое внимание ребенку, если он в предшкольном возрасте может прилюдно устроить скандал в магазине, если вы ему что – то не покупаете, если он агрессивно реагирует на свой проигрыш в игре и т.д.
7. Обеспечьте для домашних занятий ребенку все необходимые материалы, чтобы в любое время он мог взять пластилин и начать лепить, взять альбом и краски и порисовать и т.д. для материалов отведите отдельное место, чтобы ребенок самостоятельно ими распоряжался и держал их в порядке.
8. Если ребенок устал заниматься, не доделав задание, то не настаивайте, дайте ему несколько минут на отдых, а затем вернитесь к выполнению задания. Но все таки постепеннно приучайте ребенка, чтобы он в течение пятнадцати – двадцати минут мог заниматься одним делом, не отвлекаясь.
9. Если ребенок отказывается выполнять задание, то попробуйте найти способ, чтобы заинтересовать его.

Обратите внимание, знает и использует ли ваш ребенок «волшебные» слова: здравствуйте, до свидания, извините, спасибо и т.д. если нет, то возможно, этих слов нет в вашем лексиконе. Известно, что дети копируют поведение, манеру говорить своих родителей. Если вы используете при ребенке ненормативную лексику, если вы грубы друг с другом, то не удивляйтесь, если ваш ребенок будет материться, драться, задираться на других детей.

Автор: А. Прохорова