



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|---|--|---|---|--|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200/5 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | КАША МАННАЯ 200/5 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 35/20 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 35/20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 35/20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 35/20 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 192/8 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 192/8 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | | | | | | | | | |
| II Запирок | | | | | | | | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 20 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ МЯСА 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/10 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ 70 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150 | ПЛОВ 200 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ С ОВОЩАМИ 150 | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 50 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 50 | | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| КАША ИЗ СМЕСИ КРУП "ДРУЖБА" 150/3 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75 | САЛАТ ЯБЛОЧНО-МОРКОВЫЙ 60 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15 | СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200 | КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 150 | КАША ПОЛТАВСКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 70 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------------------|---|--------------------------|---|-------------------------------------|---|---|---------------------------------|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 35 | БАНАН СВЕЖИЙ 160 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | СНЕЖОК СЛАДКИЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 35 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20 | ЙОГУРТ 2,5% ЖИРН, 125 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 35 | САЛАТ ЯБЛОЧНО- СВЕКОЛЬНЫЙ 60 |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРН, 125 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 35 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | БАНАН СВЕЖИЙ 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 35 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140 | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140 |